

VENERDI 22 MARZO '24 via Pescarenico, 2	SABATO 23 MARZO '24 via Pescarenico, 2	DOMENICA 24 MARZO '24 via Pescarenico, 2	  	
<p>08:30: THREE – TWO – ONEGO</p> <p>08:30-16:30 ENERGIA DELLA PEDALATA – pedaleranno a rotazione gli alunni delle primarie e secondarie</p> <p>16:30-17:30 ENERGIA DEL CIBO - Merenda</p> <p>17:15-19:15 ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Spettacolo di magia & bolle di sapone a cura del Mago SVARIO</p> <p>17:00-19:00 ENERGIA DELLA CREATIVITA' -Laboratorio di Braccialetti a cura di Silvia Cremonesi</p> <p>17:30-21:00 ENERGIA DELLA RISATA - Clown Therapy a cura di Dutur Clau</p> <p>18:00-20:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETA' - Dimostrazioni pratiche di primo soccorso a cura di CROCE ORO MILANO</p> <p>19:00-21:00 ENERGIA DEL CIBO – Ceniamo tutti insieme</p> <p>19:30-21:00 ENERGIA DELLA DANZA – Esibizioni di Breakdance e Hip Hop a cura di Bandits Dance Studio</p> <p>21:00-22:30 ENERGIA DELLA DANZA- Balli Country a cura di CountryEvents Milano</p> <p>22:00-01:00 ENERGIA DELLA MUSICA - Karaoke e DJSet a cura di @La_Suardi & CO</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL CIBO - Brioches di mezzanotte per tutti</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL SONNO - Pigiama Party a scuola per non fermare le bici (necessario sacco a pelo - minori accompagnati con prenotazione <u>scansionando il QR-code a destra (*) fino ad esaurimento posti</u>)</p>	<p>08.00- 08:30 ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches</p> <p>09:00-12:00 ENERGIA DI SQUADRA - Torneo di pedalata dei ragazzi/e delle medie Gemelli e Gramsci</p> <p>09:30-19:00 ENERGIA DELLA RISATA - Clown Therapy a cura di Dutur Clau</p> <p>10:00-12:00 ENERGIA DELLA CREATIVITA' - Laboratorio di creazione cornici a cura di Laura Carotti</p> <p>10:00-12:00 ENERGIA DEL GIOCO – Gioco Let's play different a cura di LIONS Club International - Distretto 108 Ib4</p> <p>10:00-13:00 ENERGIA DELLA SALUTE – Esame gratuito della vista per i bambini/e della primaria a cura di LIONS Club International - Distretto 108 Ib4 (per prenotare scansiona il QR-code a destra (**))</p> <p>11:00 -ENERGIA DEL "DUNGEONS" - Sessione D&D con Master Fabregas</p> <p>11:00-18:00 ENERGIA DELL'ARRAMPICATA - Divertiamoci con il Free Climbing - prova a scalare la parete rocciosa (<i>liberatoria del genitore in loco</i>)</p> <p>12:00-14:00 ENERGIA DEL CIBO - Pranzo Ami.Co.</p> <p>14:00-16:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETA' – dimostrazioni a cura della Protezione Civile della società NUOVA ACROPOLI</p> <p>14:00-18:00 ENERGIA DELLA SALUTE – Esame gratuito della vista per i bambini/e della primaria a cura di LIONS Club International - Distretto 108 Ib4 (per prenotare scansiona il QR-code a destra) (*)</p> <p>15:30-16:00 ENERGIA DEL RITMO - esibizione di tamburi giapponesi a cura di KOTOJI</p> <p>16:00-17:00 ENERGIA DEL TEATRO - Spettacolo Teatrale de IL CLANTEATRO</p> <p>16:00-17:00 ENERGIA DELLO SPORT – giochiamo ad Hockey con la società Hockey Club Fighters Milano</p> <p>16:00-18:00 ENERGIA DELLO SPORT – giochi a cura di WEMOVE</p> <p>17:00-18:00 ENERGIA DELLO DIFESA - Judo e Difesa Personale a cura dell'Associazione Dojo Otani</p> <p>17:00 18:00 ENERGIA DELLA DONNA – presentazione progetto Antiviolenza Donna a cura di CADMI</p> <p>18:00-18:30 ENERGIA DELLA DANZA - esibizione del gruppo di danza moderna avanzato a cura di Dance & Move</p> <p>19:00-20:30 ENERGIA DELLO SPORT – Pedalata “riservata” ai soci della Canottieri Olona</p> <p>19:00-20:30 ENERGIA DELLO SPORT – Classe aperta di pilates e ginnastica funzionale a cura di Canottieri Olona (porta con te il tuo tappetino/asciugamano)</p> <p>19:00-21:00 ENERGIA DEL CIBO - Cena Ami.Ca</p> <p>21:00-22:00 ENERGIA DELLA MUSICA - Concerto Gospel a cura del Coro A&V</p> <p>22:00-23:00 ENERGIA DELLA MUSICA – Balli di gruppo a cura di Dance & Move</p> <p>23:00-ENERGIA DELLA MUSICA - Karaoke e DJSet a cura di @La_Suardi & CO</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL CIBO - Brioches di mezzanotte per tutti</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL SONNO - Pigiama Party a scuola per non fermare le bici (necessario sacco a pelo - minori accompagnati con prenotazione <u>scansionando il QR-code a destra (*) fino ad esaurimento posti</u>)</p>	<p>08:00-09:00 ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches</p> <p>09:00-12:30 ENERGIA DELLA FAMIGLIA – Porta i <u>nonni</u> al pedalare per sentirci tutti Ami.Ci</p> <p>10:00-12:00 ENERGIA A 4 ZAMPE – Puppy Walker (adotta un cagnolino) a cura di LIONS Club International - Distretto 108 Ib4</p> <p>10:00-12:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETA' – Dimostrazioni pratiche di primo soccorso a cura di CROCE ORO MILANO</p> <p>10:00-12:00 ENERGIA DELLO SPORT – Diventiamo tutti “rugbisti” a cura di Rugby Milano Sud</p> <p>12:20-12:30 COUNTDOWN E CHIUSURA con aperitivo</p> <p>TUTTO IL PROGRAMMA SI SVOLGERA' PARALLELAMENTE ALLA PEDALATA CONTINUA</p> <p>Al ristorante Ami.Co. troverai</p> <p>Merenda del venerdì 22/3 (torte delle mamme, patatine e popcorn)</p> <p>Cena del venerdì 22/3 (lasagne e/o riso venere con verdure)</p> <p>Pranzo di sabato 23/3 (Pizza e focaccia)</p> <p>Cena di sabato 23/03 (Salamella e porchetta)</p> <p>E per finire... Aperitivo di domenica 24/03 per salutarci e chiudere in compagnia</p>	<p>Pedalata notturna per continuare a produrre energia! (*) Prenota qui il tuo pigiama party</p>  <p>PER FARCI GUADAGNARE KWATT DALLE ORE 08.30 DEL 22/03 ALLE 12.30 DEL 24/03 scansiona il QR-code e nei commenti posta e fai postare la frase “Porto in dono un raggio di sole per la Scuola ICS CAPPONI!”</p>  <p>E=mc²</p> <p>#movimento #musica #magia</p> <p>#cibo #condivisione #climbing</p>	<p>(**) Prenota il tuo screening della vista</p>  <p>Pedaleranno con noi...</p> <p>Abio Milano ADO San Paolo Associazione ANPTT City Angels Fondazione Rosangela Verde Pisello ...e tutti gli altri ospiti in programma</p> <p>Da lunedì 18/03 nell'atrio della tua scuola troverai una “special box” dove depositare i tuoi occhiali usati e/o vecchi smartphone che potrai regalare e che verranno rigenerati e donati a chi ne ha bisogno.</p> <p>SI RINGRAZIANO</p>   <p>www.associazioneamica.com associazioneamica@outlook.it</p>